





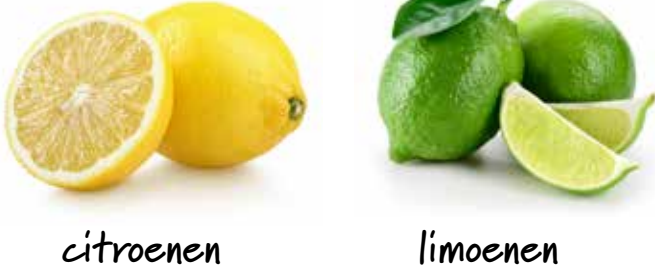






DENK ZUUR



	PH 7+	PH 7-6	PH 6-5	PH 5-4	PH 4-3	PH 3-2
DRANKEN	 <p>water halfvolle melk thee</p>	 <p>koffie</p>	 <p>bruiswater volle melk bier</p>	 <p>energiedrank wijn fruitsap appelsap</p>	 <p>suikerrijke / suikervrije / light frisdrank</p>	
FRUIT	 <p>meloen dadels</p>	 <p>mandarijnen vijgen bananen</p>	 <p>druiven appels ananas bessen aardbeien sinaasappelen nectarines kersen</p>	 <p>citroenen limoenen</p>		
GROENTEN	 <p>aardappelen champignons spruiten courgette spinazie erwten maïs broccoli avocado artisjok</p>	 <p>asperges wortels komkommer pastinaak radijs bloemkool prei sla ui pompoen</p>	 <p>tomaten</p>	 <p>olijven augurken rabarber zuurkool</p>		
VARIA	 <p>zwarte chocolade tofu</p>	 <p>rijst pasta eieren tempeh zuivelproducten vis</p>	 <p>brood suiker vlees</p>	 <p>suiker + mondbacterie yoghurt gist</p>		



DENK SPEEKSEL → DENK MOUTHACID.BE

Overleg met uw tandarts en mondhygiënist.

PENSEZ ACIDITÉ



	PH 7+	PH 7-6	PH 6-5	PH 5-4	PH 4-3	PH 3-2
BOISSONS	<p>eau lait demi-écrémé thé</p>	<p>café</p>	<p>eau gazeuse lait entier bière boisson énergisante et boisson sportive vin jus d'orange jus de fruits soda / soda light</p>			
FRUITS	<p>melon dates</p>	<p>mandarines figes bananes</p>	<p>raisins pommes ananas baies fraises cerises oranges nectarines</p>	<p>citrons citrons vert</p>		
LEGUMES	<p>pommes de terre champignons choux courgette épinards petits pois maïs brocoli avocat artichot</p>	<p>asperges carottes concombre radis panais chou fleur poireaux salade oignons citrouille</p>	<p>tomates</p>	<p>olives cornichons rubarbe choucroute</p>		
AUTRES	<p>riz pâtes oeufs tempeh produits laitiers poisson</p>	<p>pain sucre viande charcuterie</p>	<p>Sucre + bactéries en bouche yoghurt levure</p>			



New!

inhibiteur d'acide buccal

PENSEZ SALIVE → PENSEZ MOUTHACID.BE

Consultez votre dentiste ou votre hygiéniste dentaire.

Cette publication est soumise au droit d'auteur. Rien ne peut être reproduit ou rendu public de quelque manière que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur. ER BV MoAc Global, Stationsstraat 74A bus 5, 1785 Merchtem